



«Une échelle était fixée dans la terre» (Béréchit 28, 12).

La prière est l'échelle qui relie l'âme à la Divinité. Bien qu'elle soit "fixée dans la terre", puisque le début de la prière est une simple reconnaissance de la Grandeur Divine, "son extrémité parvient jusqu'au ciel", car elle aboutit à la soumission totale. On peut obtenir ce niveau grâce à la réflexion et à la méditation pendant dans la partie de la prière qui est comprise entre Barou'h Chéamar et Ichtaba'h, pendant les bénédictions du Chema Israël et le Chema Israël lui-même.